Школа МКОУ Исакиевская ОШ Отд./корп. День 08.04.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК№5 | Вареники с картофилем п/ф со сметаной 180/20 | 200 | 65,73 | 301 | 12 | 14 | 24 |
| | гор.блюдо | ТТК№1 | Блин с клубничным джемом | 100 | 36,97 | 190 | 4 | 7 | 31 |
| | гор.напиток | ТК№19 | Чай с молоком | 210 | 11,27 | 61 | 2 | 1 | 15 |
| | хлеб | ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10 | 128 | 5 | 1 | 26 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 123,97 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |